



PEMERINTAH KABUPATEN
EMPAT LAWANG

PEDOMAN TEKNIS

LALA CETAR

(Layanan Lansia Cepat Tanggap Ramah)

Tahun 2025

**KECEPATAN PENGEMBANGAN INOVASI LALA CETAR PUSKESMAS
PENDOPO BARAT KABUPATEN EMPAT LAWANG**

Nama Inovasi : LALA CETAR (Layanan Lansia Cepat Tanggap dan Ramah)

Tahapan Inovasi : Penerapan

Inisiator : OPD

Jenis Inovasi : Digital

Urusan Inovasi : Kesehatan

Waktu Uji Coba : 20 januari 2025

Waktu Implementasi : Posyandu tiap bulan per Desa

Waktu Pengembangan :

LOGO

INOVASI

LALA CETAR



MAKNA LOGO :

1. Gambar Lansia

- Melambangkan fokus utama layanan ini, yaitu lansia atau orang tua.
- Ekspresi wajah yang tersenyum menggambarkan kenyamanan, kebahagiaan, dan rasa dihargai saat menerima pelayanan.

2. Simbol Kesehatan

- Tanda Tambah (+): Simbol universal yang mewakili kesehatan, medis, dan pelayanan medis.
- Stetoskop: Menunjukkan adanya pemeriksaan kesehatan, diagnosis, dan perawatan medis yang profesional.

3. Bentuk Huruf "LC"

- Huruf L dan C yang disusun secara modern merupakan singkatan dari LALA CETAR.
- Bentuknya yang mengalir dan menyatu menggambarkan integrasi dan kemudahan dalam akses layanan.

4. Simbol Hati

- Melambangkan kasih sayang, empati, dan keramahan petugas dalam melayani lansia.
- Juga menggambarkan pelayanan yang dilakukan dengan hati dan penuh perhatian.

5. Warna

- Biru: Melambangkan kepercayaan, profesionalisme, ketenangan, dan keandalan layanan kesehatan.
- Hijau: Melambangkan kesehatan, kesegaran, harapan, dan kesejahteraan.
- Oranye: Melambangkan semangat, kehangatan, kecepatan, dan keramahan.
- Putih: Melambangkan kebersihan, kesucian, dan standar pelayanan yang baik.

Secara keseluruhan, logo ini menyampaikan pesan bahwa LALA CETAR adalah layanan kesehatan yang cepat, tepat, profesional, namun tetap hangat, ramah, dan penuh perhatian khusus untuk kesejahteraan para lansia.

PROPOSAL PENGEMBANGAN INOVASI LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP DAN RAMAH)



**PUSKESMAS PENDOPO BARAT KABUPATEN EMPAT
LAWANG**

*Jl.Lintas Pagar Alam-Bengkulu Desa Lingge, Kec Pendopo Barat, Kab
Empat Lawang
Kode Pos 31593*

JUDUL INOVASI : LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP DAN RAMAH)

PUSKESMAS : UPTD PUSKESMAS PENDOPO BARAT KABUPATEN EMPAT LAWANG

WAKTU UJI COBA : 20 Januari 2025

WAKTU IMPLEMENTASI : Posyandu tiap Desa per Bulan

WAKTU PENGEMBANGAN :

KATEGORI : PELAYANAN LANGSUNG KEPADA MASYARAKAT

DASAR HUKUM

1. Undang- Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan
2. Peraturan menteri Kesehatan Nomor 19 Tahun 2024 Tentang Penyelenggaraan Puskesmas
3. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 Tahun 2015 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas

PERMASALAHAN

UPTD Puskesmas Pendopo Barat terletak di Kecamatan Pendopo Barat Kabupaten Empat Lawang Provinsi Sumatera Selatan mempunyai wilayah kerja yang terdiri dari 10 desa .UPTD Puskesmas Pendopo Barat mempunyai Lansia sebanyak 1523 Jiwa di sepuluh desa di wilayah kerja. Disetiap desa memiliki lansia yang mempunyai ketebatasan fisik yang mengakibatkan mereka tidak dapat mendatangi kegiatan posyandu lansia sedangkan mereka membutuhkan pelayanan kesehatan. Oleh sebab itu UPTD Puskesmas Pendopo Barat melakukan inovasi LALA CETAR yang dapat mengurangi angka kesakitan para lansia.Adapun pelayanan yang diberikan adalah pemeriksaan secara menyeluruh seperti pemeriksaan tekanan darah,pemeriksaan Gula darah, Pemeriksaan Kolesterol dan Pemeriksaan Asam Urat dan pengobatan. Kegiatan ini dilaksanakan setiap bulan dan pada pelaksanaannya petugas kesehatan mengunjungi Lansia yang memiliki keterbatasan fisik untuk diberikan pelayanan kesehatan dan edukasi tentang penyakit yang diderita.

ISU STRATEGIS

Meningkatnya penduduk lansia membawa konsekuensi tersendiri terhadap pembangunan nasional. Di satu sisi, menunjukkan keberhasilan pemerintah dalam menjalankan program-program di sektor kesehatan. Namun, di sisi lain menciptakan tantangan baik di sektor kesehatan, sosial, ekonomi maupun lingkungan. Melalui Undang-Undang No.13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, pemerintah berupaya untuk meningkatkan kesejahteraan sosial lanjut usia. Sebagai penduduk yang berumur 60 tahun ke atas, lansia memiliki keterbatasan untuk menjalani kehidupan sehari-hari. Pada usia tersebut, fungsi biologis dan fisiologis tubuh semakin menurun sehingga menjadi rentan terhadap penyakit. Isu strategis kunjungan lansia meliputi rendahnya akses layanan bagi lansia tidak mandiri, tingginya prevalensi penyakit degeneratif, dan perlunya pendampingan psikososial. Fokus utamanya adalah meningkatkan cakupan posyandu/kunjungan rumah untuk pemantauan kesehatan (tensi, gula darah) dan edukasi gaya hidup sehat (BAHAGIA) guna meningkatkan kualitas hidup.

METODE PEMBAHARUAN

Upaya Yang dilakukan Sebelum Inovasi

Sebelum adanya Inovasi LALA CETAR lansia yang memiliki keterbatasan aktifitas tidak mendapatkan pelayanan secara rutin, dengan adanya inovasi LALA CETAR Melakukan kunjungan rumah kepada lansia yang tidak dapat datang ke fasilitas kesehatan karena keterbatasan kemampuan dalam aktifitas sehari-hari, dengan harapan mendapatkan bantuan kepada caregiver-caregiver informal (tetangga, keluarga atau Relawan) terutama bagi lansia yang hidup sendiri atau tidak memiliki keluarga.

Upaya Yang Dilakukan Setelah Inovasi

LALA CETAR Suatu kegiatan Inovasi yang dilakukan berupa Perawatan Jangka Panjang (PJP) pada Lansia yang menjadi salah satu upaya

peningkatan kualitas hidup lansia yaitu lansia yang tidak mampu mengakses pelayanan Kesehatan karena keterbatasan gerak yang di akibatkan oleh penyakit yang di derita dan lansia yang tidak memiliki keluarga/hidup sendiri dengan pendampingan oleh caregiver informal di wilayah kerja Puskesmas Pendopo Barat, sehingga lansia memiliki kepercayaan diri dan kemandirian dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Perawatan Jangka Panjang (PJP) pada Lansia berintegrasi dengan Program Homecare di Puskesmas Pendopo Barat.

LALA CETAR merupakan wadah lansia untuk mendapatkan layanan Kesehatan jiwa agar dapat menghadapi kehidupan lansia dengan Bahagia LALA CETAR agar menjadi lansia yang produktif LALA CETAR dapat mengetahui pemetaan lansia di wilayah Puskesmas Pendopo Barat

KEUNGGULAN/KEBAHARUAN

Inovasi LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH) membawa kebaruan yang signifikan dalam Menurunkan angka kesakitan. Meningkatkan produktifitan para lansia dan meningkatkan SPM Puskesmas . Sebelum adanya LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH), banyak para Lansia yang memiliki keterbatasan fisik yang tidak mendapat kan pelayanan kesehatan yang sesuai dengan standar.

Kebaruan utama dari Inovasi LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH) dengan melakukan Kunjungan rumah ke rumah para lansia yang memiliki keterbatasan fisik yang menderita sakit untuk diberikan pelayanan kesehatan dan edukasi tentang penyakit yang diderita.

Inovasi LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH) dilakukan di 10 desa dikecamatan Pendopo Barat setiap bulannya dengan melakukan Kunjungan rumah ke para lansia yang memiliki keterbatasan fisik dengan banyak melibatkan lintas sektoral sehingga dapat diharapkan meningkatnya harapan hidup para lansia di kecamatan pendopo barat.

TAHAPAN INOVASI

1. Tahap Inisiasi dan Identifikasi Permasalahan

Pada tahap pertama tanggal 3 Januari 2025, Puskesmas Pendopo Barat melakukan analisis terhadap masalah utama yang menghambat proses pelaksanaan Posyandu di desa dan rendahnya capaian SPM Puskesmas . Melalui survei dan wawancara dengan masyarakat serta pemetaan kebutuhan, ditemukan masih banyaknya masyarakat terutama lansia yang tidak dapat mendapatkan pelayanan dikarenakan para lansia tidak dapat mendatangi fasilitas kesehatan seperti posyandu dan puskesmas. Berdasarkan temuan ini, keputusan diambil untuk dengan membuat inovasi “LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH) yang bertujuan untuk mempermudah para lansia yang memiliki keterbatasan fisik mendapatkan pelayanan kesehatan yang sesuai standar.

2. Tahap Perancangan (Tanggal 10 Januari 2025)

Pada tahap ini Tim Inovasi berkoordinasi kepada kepala puskesmas pendopo barat tentang masalah yang di dapat di Posyandu didesa dan Capaian SPM Puskesmas yang Rendah Kemudian tim inovasi dan puskesmas berkoordinasi dengan kepala desa serta tim pemangku kepentingan tentang adanya kegiatan inovasi LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH)

3. Tahap Membuat Jadwal kunjungan ke 10 desa (Tanggal 13 Januari 2025)

Pada tahap ini tim inovasi membuat jadwal kunjungan Inovasi “LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH)” bersama pemegang program dan kepala puskesmas ke 10 desa dan 12 posyandu yang ada diwilayah kerja Puskesmas Pendop Barat yang dilaksanakan setiap bulannya.

4. Tahap sosialisasi dan Uji coba (Tanggal 20 Januari 2025)

Untuk memastikan keberhasilan implementasi Inovasi “LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH)”, Puskesmas menyelenggarakan sosialisasi kepada masyarakat, perangkat desa, serta seluruh Pemangku kepentingan.

5. Tahapan Implementasi (Posyandu tiap bulan per Desa)

Implementasi Inovasi dilakukan Kunjungan Dari Rumah kerumah para lansia yang memiliki keterbatasan fisik yang sedang menderita sakit. Pada tahap ini dilakukan kunjungan dengan memberikam pelayanan kesehatan diantaranya melakukan pemeriksaan fisik maupun penunjang,Pemberian obat sesuai dengan hasil pemeriksaan serta pemberian edukasi pada pasien dan keluarga tentang hasil pemeriksaan .

 PEMERINTAH KABUPATEN EMPAT LAWANG DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS PENDOPO BARAT Jl. Lintas Pagar Alam Bengkulu Desa Lingge Kab Empat Lawang															
JADWAL POSYANDU DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PENDOPO BARAT															
TAHUN 2025															
NO	DESA	BULAN												Petugas	
		JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DES		
1	MUARA LINTANG LAM	11	11	11	11	12	11	11	11	11	11	11	11	Erni Liani	Dwi Yuseva
2	MUARA LINTANG BAR	10	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	Ice Trisnawati	Fitri Silviani
3	TEBAT PAYANG	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	Meni Yusnita	Emilda Novita sari
4	KARANG CAYA	15	15	15	16	15	15	15	15	15	15	15	15	Okta Putriana	Andraleka. A
5	TANJUNG RAYA	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	Rika Wulandari	Karisma Melani
6	PADANG BINDU	5	6	6	5	6	5	5	5	6	6	5	5	Novita Ariani	Meni Fitriani
7	AIR KANDIS	9	10	10	9	9	9	9	9	9	9	10	9	Devi Gustiani	Kartika Fajarlyanti
8	LINGGE	13	12	12	12	13	12	12	12	12	13	12	12	Elva Risma	Deti Nilma. W
9	RANTAU DODOR	14	14	14	14	14	14	14	14	15	14	14	15	Marni Yuliana	Rera Rahayu
10	KUNGILAN	10	10	10	10	10	10	10	11	10	10	10	10	Lidya Pusva Sari	Venny Andela
11	Tlg. Godang	Setiap Selasa minggu kedua												Herlina Maryani	Deti Nilma. W
12	Tlg. Selaso	Setiap Selasa minggu ke dua												Siti Alkat	M. Bayu
Ket. Kalo ada Perubahan jadwal tlg konfirmasi 2 hari sebelum pelaksanaan															
Mengetahui Kepala Puskesmas Pendopo Barat  Bdn. Nurhayati, SST NIP. 19671107 198812 2 002															

6. Tahap Evaluasi (per semester)

Setelah di Implementasi dilakukan monitoring pasien melalui Group WhatsApp (WA) untuk mempermudah pasien dalam menyampaikan keluhan dan keberhasilan Pengobatan.

Dengan adanya Inovasi “LALA CETAR (LAYANAN LANSIA CEPAT TANGGAP RAMAH) diharapkan dapat meningkatkan Kesehatan dan produktifitas seta dapat menurunkan angka kesakitan lansia serta meningkatnya capaian SPM Puskesmas

JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN

JADWAL KEGIATAN INOVASI LALA CETAR

NO	KEGIATAN	2025											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan Inovasi												
2	Sosialisasi Inovasi												
3	Pelaksanaan Inovasi												
4	Bimtek Inovasi												
5	Evaluasi Inovasi												

Kepala UPTD Puskesmas Pendopo Barat



Bdn. Nurhayati, S.ST

NIP. 196711071988122002