



PEMERINTAH KABUPATEN
EMPAT LAWANG

PEDOMAN TEKNIS

PATRAS (Penanaman dan pemAnfaatan Tanaman obat heRbal di Sekolah)

Tahun 2025



PROPOSAL KEGIATAN

PATRAS (Penanaman dan pemanfaatan Tanaman obat herBal di Sekolah) di SDN 7 Muara Pinang

I. Latar Belakang

Indonesia dikenal sebagai negara yang kaya akan keanekaragaman hayati, termasuk berbagai jenis tanaman obat herbal yang telah dimanfaatkan secara turun-temurun oleh masyarakat. Sejak dahulu, masyarakat Indonesia menggunakan tanaman herbal sebagai alternatif pengobatan alami yang aman, murah, dan mudah diperoleh. Tanaman seperti **Jahe**, **Kunyit**, **Temulawak**, **Daun Sirih**, dan **Lidah Buaya** memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh.

Di era modern saat ini, pengetahuan tentang tanaman obat herbal mulai berkurang di kalangan anak-anak karena pengaruh perkembangan teknologi dan gaya hidup praktis. Anak-anak cenderung lebih mengenal obat-obatan kimia dibandingkan obat tradisional dari alam. Oleh karena itu, sekolah sebagai lembaga pendidikan memiliki peran penting dalam mengenalkan kembali kekayaan alam Indonesia kepada peserta didik.

Melalui program PATRAS (Penanaman dan pemanfaatan Tanaman obat herBal di Sekolah) di lingkungan SDN 7 Muara Pinang, siswa tidak hanya belajar tentang manfaat tanaman, tetapi juga belajar menanam, merawat, serta menjaga lingkungan sekolah agar tetap hijau dan asri. Program ini juga mendukung pembelajaran Ilmu Pengetahuan Alam (IPA), Pendidikan Lingkungan Hidup, serta pembentukan karakter siswa yang peduli terhadap alam.

Selain itu, kegiatan ini dapat menjadi bagian dari program Taman Obat Herbal (TOH) sekolah yang berkelanjutan. Dengan adanya taman herbal di sekolah, lingkungan menjadi lebih sehat, sejuk, dan edukatif.

II. Dasar Pemikiran

1. Pentingnya pendidikan lingkungan hidup sejak usia dini.
2. Perlunya pelestarian tanaman obat tradisional Indonesia.
3. Mendukung program sekolah hijau dan sehat.
4. Mengembangkan pembelajaran berbasis praktik langsung (learning by doing).

III. Tujuan Kegiatan

Tujuan umum kegiatan ini adalah menciptakan lingkungan sekolah yang sehat, hijau, dan edukatif melalui penanaman tanaman obat herbal.

Tujuan khusus kegiatan ini antara lain:

1. Mengenalkan siswa pada berbagai jenis tanaman obat herbal dan khasiatnya.
2. Melatih siswa untuk menanam dan merawat tanaman dengan benar.
3. Menumbuhkan rasa tanggung jawab dan kerja sama antar siswa.
4. Meningkatkan kepedulian siswa terhadap kebersihan dan kelestarian lingkungan.
5. Memanfaatkan hasil tanaman herbal untuk kegiatan edukatif seperti pembuatan minuman herbal sederhana.

IV. Manfaat Kegiatan

1. Bagi Siswa

- Menambah wawasan tentang tanaman obat dan manfaatnya.
- Melatih keterampilan bercocok tanam.
- Menumbuhkan sikap disiplin dan tanggung jawab.
- Meningkatkan kesadaran hidup sehat.

2. Bagi Sekolah

- Menciptakan lingkungan sekolah yang hijau dan asri.
- Mendukung program (Sekolah Peduli dan Berbudaya Lingkungan).
- Menjadi sarana pembelajaran praktik di luar kelas.

3. Bagi Lingkungan

- Meningkatkan kualitas udara di sekitar sekolah.
- Memanfaatkan lahan kosong agar lebih produktif.

V. Nama Kegiatan

“Program Tanaman Obat Herbal (TOH) SDN 7 Muara Pinang”

VI. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

- **Hari/Tanggal** : Setiap hari Jum'at dan Sabtu
- **Waktu** : Jam 08.00 s/d 10.00
- **Tempat** : Halaman/Lahan Kosong SDN 7 Muara Pinang

VII. Peserta Kegiatan

- Seluruh siswa kelas 1–6
- Guru dan staf sekolah
- Dapat melibatkan komite sekolah atau orang tua siswa

VIII. Rencana Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan ini akan dilaksanakan dalam beberapa tahap, yaitu:

1. Tahap Persiapan

- Rapat koordinasi dengan pihak sekolah.
- Menentukan lokasi penanaman.
- Pengadaan bibit tanaman herbal.
- Menyiapkan alat dan bahan seperti cangkul kecil, sekop, polybag, pupuk, dan papan nama tanaman.

2. Tahap Pelaksanaan

- Penyuluhan singkat tentang jenis dan manfaat tanaman herbal.
- Demonstrasi cara menanam yang benar.
- Penanaman bibit secara bersama-sama oleh siswa.
- Pemasangan papan nama pada setiap tanaman.

3. Tahap Perawatan

- Penyiraman rutin setiap hari secara bergilir.
- Pemberian pupuk secara berkala.
- Pembersihan area taman dari gulma.

4. Tahap Evaluasi

- Mengevaluasi pertumbuhan tanaman setiap bulan.
- Diskusi hasil pembelajaran bersama siswa.

IX. Jenis Tanaman yang Akan Ditanam dan Manfaatnya

1. **Jahe** – Menghangatkan tubuh dan meningkatkan daya tahan.
2. **Kunyit** – Membantu menjaga kesehatan pencernaan.
3. **Temulawak** – Membantu meningkatkan nafsu makan.
4. **Daun Sirih** – Memiliki sifat antiseptik alami.
5. **Lidah Buaya** – Bermanfaat untuk kesehatan kulit dan rambut.

Tanaman-tanaman tersebut dipilih karena mudah ditanam, tidak membutuhkan perawatan yang rumit, serta memiliki manfaat yang nyata dalam kehidupan sehari-hari.

XI. Penutup

Demikian proposal kegiatan PATRAS (Penanaman dan pemanfaatan Tanaman obat herbal di Sekolah) ini kami susun sebagai bentuk upaya menciptakan lingkungan sekolah yang sehat, hijau, dan edukatif. Kami berharap kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik serta mendapat dukungan dari seluruh pihak sekolah.

Semoga program ini dapat memberikan manfaat jangka panjang bagi siswa, sekolah, dan lingkungan sekitar.

Atas perhatian dan kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.